

SUNLIGHT

«SUNLIGHT, quand la lumière artificielle devient de la lumière naturelle. »

QU'EST CE QUE LE RYTHME CIRCADIEN?

Le rythme circadien est un rythme biologique qui régit un ensemble de processus physiologiques de l'homme et de l'animal (les capacités cognitives, le cycle veille/sommeil, la fréquence cardiaque, l'humeur, la mémoire et la température corporelle).

Sa durée est d'environ 24h et il est régulé par la lumière qui joue le rôle de synchronisateur.

L'homme passe aujourd'hui plus de 80% de son temps en intérieur, soumis à un éclairage artificiel. Le manque d'exposition à la lumière naturelle contribue à dérégler le rythme biologique et a pour conséquence une diminution du temps de sommeil quotidien d'environ 1h depuis 100 ans. De plus, un rythme biologique désynchronisé entraîne **des troubles du sommeil et de l'humeur, une moins bonne concentration et favorise l'apparition des dépressions saisonnières.**

INTELLIGENTE ET INTUITIVE

SUNLIGHT, comment ça marche?

UNILUX développe sa gamme de lampes connectées avec ce luminaire innovant permettant de synchroniser le rythme circadien des individus en reproduisant **l'éclairage du soleil et son impact sur les hormones.**

- En mode automatique, le cycle circadien préprogrammé vous apporte précisément la lumière dont vous avez besoin (en température et en intensité) au bon moment de la journée avec un confort visuel optimal.

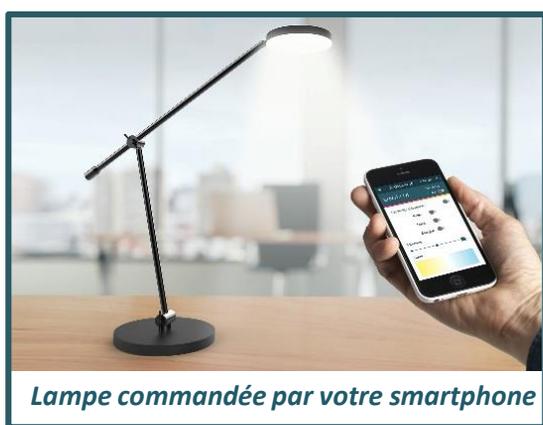
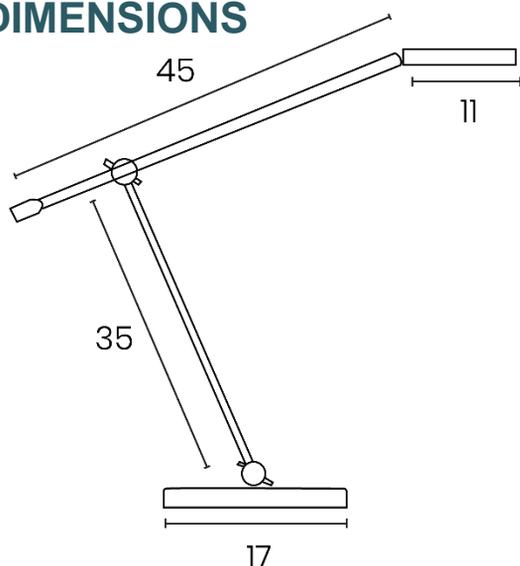
- Le mode manuel permet d'ajuster le niveau de luminosité pour permettre à la personne de profiter de la meilleure lumière possible dans tout type d'activité: Travail, détente, ou lecture.



MODE AUTOMATIQUE
« Cycle circadien »



DIMENSIONS



INFORMATIONS TECHNIQUES

Matériaux

Bras aluminium finition chrome noir
Socle et tête plastique.

Mouvements

Double bras articulé, tête orientable en tous sens

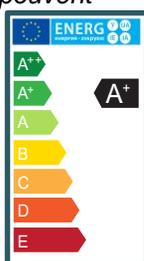
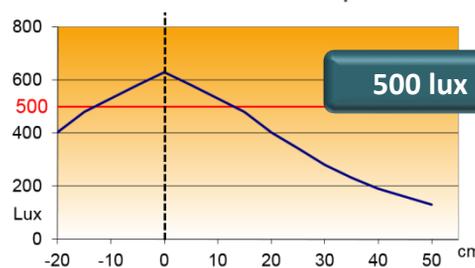
Source

LED intégrées puissance nominale 5 W *ne peuvent être changées*

Transformateur

Débrochable sur prise.

MESURE DES LUX à 40 cm du plan de travail



Référence	Coloris	Energie consommée KW/1000 h	Lm	Lm/W	Couleur T°	IRC	Durée de vie Source	Garantie	Poids net	EAN code
400 110 128	Noir	5	500	100	2700 K à 5000K	>80	50 000 h	2 ans	3,4 kg	3595560028030

LES CONSEILS DE KOS : Le rythme circadien

Nous passons 90% de notre temps à l'intérieur, et environ 8h par jour sur notre lieu de travail sous un éclairage constant.

1- Définition

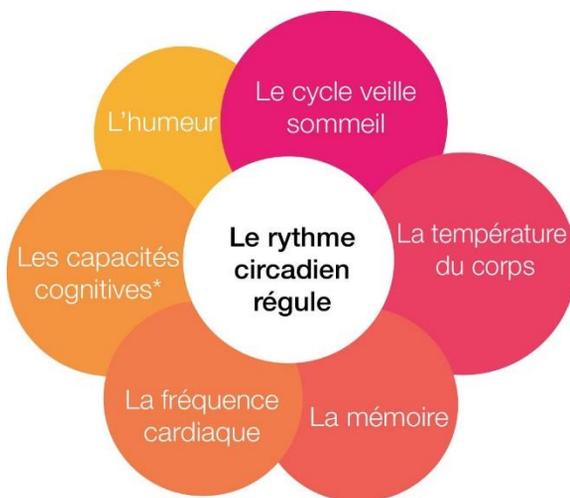


Le rythme circadien est un **rythme biologique** qui régit un ensemble de processus physiologiques de l'homme.

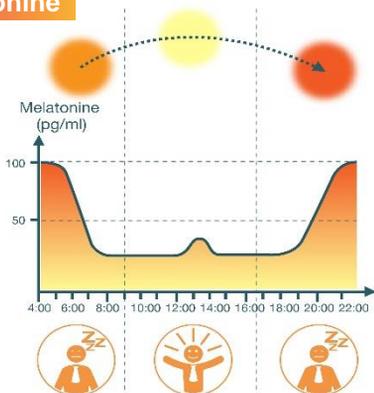


Il est régulé par la lumière qui **joue le rôle de synchroniseur**. Sa durée est d'environ 24h.

2- Son rôle



3- La mélatonine



Le taux de mélatonine (hormone du sommeil) varie durant votre cycle circadien en fonction de l'apport et la qualité de la lumière journée. Au matin, une lumière blanche le réduira et vous stimulera alors qu'il augmentera, le soir, avec une lumière plus jaune, signal de la relaxation.

4- La solution Kos Lighting



Téléchargez notre application
notre application

Kos révolutionne la lampe de bureau grâce à ses lampes connectées. En reproduisant l'éclairage du soleil, **son application intelligente** « My unilux » vous apporte désormais le niveau idéal de lumière, tout au long de la journée.

5- Les bénéfices des lampes connectées KOS : EYELIGHT, SUNLIGHT, TIMELIGHT



Améliorer la qualité de votre sommeil



Améliorer votre santé et votre bien-être



Stimuler votre concentration générale



Augmenter votre efficacité et productivité